

## Rychlý start

Zapojte si sluchátka k iPhone: použijte propojovací kabel nebo využijte bezdrátové spojení pomocí bluetooth. Pokud použijete kabel, propojte iPhone a sluchátka přiloženým audiokabelem. Pokud využijete bezdrátové spojení, je potřeba nejdříve zapnout sluchátka do módu červeno-modrého blikání, po krátkém zapnutí blikají modře, podržte cca 2-3 vteřiny on/off tlačítko, než se dioda změní v červeno/modrý problik. Nyní otevřete a zapněte bluetooth spojení ve vašem iPhone a zvolte hledání zařízení. Bluetooth naleznete v sekci nastavení. iPhone zobrazí nalezené zařízení, sluchátka jsou pod názvem Mind Gear - potvrďte je a spárujte. Úspěšné spárování poznáte na iPhone - Mind Gear připojeno.

Nyní zapněte brýle posunem vrchního tlačítka, dioda vpravo začne blikat – zeleně. Otevřete aplikaci Midlightz a potvrďte na iPhone v aplikaci tabulku Bluetooth Connected! A zvolte OK. Nyní máte propojeny sluchátka a brýle s aplikací Mindlightz a můžete již pokračovat volbou programu v sekci Programy a zde naleznete celkem 83 programů, vyberte program kliknutím na název, objeví se graf a v pravé části zvolte Přehrávač a po té spusťte program trojúhelníčkem v kolečku (symbol play nebo start). Během 10ti sekundového odpočítávání si nasadte sluchátka a brýle.

Po zahájení běhu programu si můžete vyladit hlasitost a intenzitu brýlí. Program se po svém skončení sám vypne.



iBrain 2 je značkový AVS přístroj s ověřenou účinností. Testováno Světovou asociací pro AVS technologii.



Založena 1995. Specializovaný dodavatel AVS technologie.  
Od roku 2003 největší distributor AVS přístrojů v Evropě.  
Výhradní dodavatel přístroje iBrain 2 pro Českou a Slovenskou republiku.

## iBrain 2

Návod k použití  
včetně programové  
knihovny



## Kontraindikace

*Bez konzultace s lékařem by neměly používat tento AVS přístroj tyto osoby:*

- osoby trpící jakýmkoliv diagnostikovaným záchvatovým onemocněním (např. epilepsií),
- osoby s diagnostikovanou vážnou duševní poruchou,
- osoby po vážném úraze hlavy nebo páteře,
- těhotné ženy od počátku 6. měsíce těhotenství (do porodu),
- osoby nemocné šedým zákalem.

Pro tyto skupiny osob se doporučuje prvních několik sezení provádět pod odborným dohledem. Používání farmak souběžně s AVS stimulací je snášeno dobře a kontraindikace nebyly zaznamenány. Tento AVS přístroj není primárně určen k léčbě chorob, a není prostředkem zdravotnické techniky.

## Snášlivost a bezpečnost

Vývoj AVS technologie trval přes 40 let a během této doby nebyly při klinickém ani samouživatelském používání zjištěny žádné vedlejší účinky a nebyl zjištěn vznik závislosti na AVS stimulaci. Pokud se vyskytnou nežádoucí účinky, jsou mírné, přechodné a předvídatelné. Nežádoucí účinky mohou být tyto:

- Výjimečně může AVS přístroj způsobit bolest hlavy nebo nevolnost, která sama odezní. V takovém případě stimulaci přerušete a přístroj použijte znovu druhý den (nebo později).
- U osob trpících nápadnou světloplachostí mohou světelné signály vyvolat nepříjemné pocity. V takovém případě ztlumte světelné signály na minimum.

## Doporučení pro plnohodnotný zážitek a účinek

- Při používání AVS přístroje mějte zavřené oči (pokud není výslovně v návodu uvedeno jinak). Vnímání světelné stimulace otevřenými očima není zraku škodlivé.
- V případě momentální zdravotní indispozice (respirační onemocnění, rekonvalescence po vážném úraze, bolest hlavy apod.) přestaňte tento AVS přístroj používat, pokud na Vás nepůsobí dobře. K používání se vraťte znovu po uzdravení.
- Použití tohoto AVS přístroje souběžně s podáváním alkoholu nebo drogových látek může vyvolat nevolnost.
- Bezprostředně po skončení stimulace (do cca 15 minut) se nedoporučuje, bez předchozí zkušenosti s používáním tohoto AVS přístroje, řídit motorové vozidlo a stavební stroje.
- Věková hranice není omezena.
- Pro zcela zdravé děti do zhruba 6–10 let věku nemá obvykle použití tohoto AVS přístroje žádný zdravotní efekt.

Výhradním dodavatelem tohoto výrobku a zástupcem výrobce pro Českou a Slovenskou republiku je společnost Galaxy.

Vývoj: USA a ČR

Výroba: USA

## Dodavatel Galaxy

Společnost Galaxy vznikla v roce 1995 a je specializovaným renomovaným dodavatelem AVS technologie (AVS = audiovizuální stimulační technologie) pro evropský trh. Od roku 1998 patří k dvaceti největším světovým dodavatelům na světě a od roku 2003 je největším dodavatelem AVS technologie v Evropě. Společnost Galaxy je přímým partnerem většiny významných světových výrobců, které zastupuje v několika evropských státech. Galaxy spolupracuje s českou odbornou veřejností a světovými odbornými institucemi, například se Světovou asociací pro AVS technologii (WAAT). Galaxy se podílí na celosvětovém výzkumu a vývoji a je odborným garantem AVS technologie pro ČR a SR.

## Výrobce

Výrobcem přístroje iBrain je americká společnost Mind Gear, Inc. Tento tradiční výrobce AVS technologie patří k zakladatelům světového trhu s AVS přístroji a k historicky nejstarším výrobcům na světě. Dnes dodává své výrobky přibližně do 60 zemí světa. Pro Českou republiku zastupuje tohoto výrobce společnost Galaxy od roku 1996.

## Práva

© Větší část tohoto návodu k použití, zejména části „Co je to AVS technologie“, „Péče a údržba“ a celá Programová knihovna jsou chráněny autorskými právy. Jan Valuch. Všechna práva vyhrazena. Texty a vyobrazení nesmí být použity bez souhlasu autora. Zneužití autorských práv je trestné.

© Stimulační programy jsou autorským dílem a jsou chráněny autorskými právy, jejichž majitelem je společnost Galaxy.

® Galaxy, Psychowalkman a iBrain jsou registrované ochranné známky nebo chráněná označení, jejichž majitelem je společnost Galaxy. Názvy technologií jsou mezinárodně chráněná označení.